



Nè carne nè pesce

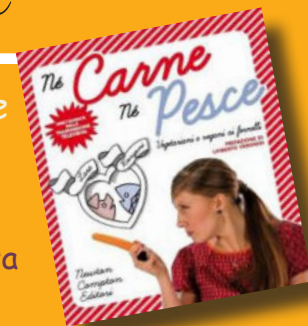
Vegetariani e vegani ai fornelli

Lara Rongoni presenta il suo libro direttamente dalla trasmissione televisiva di Gambero Rosso.

Quali sono le ragioni etiche, animaliste, religiose e salutiste che motivano una scelta sempre più in ascesa nel nostro Paese?

Attraverso le interviste a personaggi illustri, che hanno deciso di seguire la dieta vegetariana e vegana, ecco un percorso ricco di ricette sane e gustose, facili per chi ha poco tempo, o più elaborate per gli appassionati di cucina e una mappa ai luoghi d'Italia che offrono cibo senza carne e pesce.

Una vera e propria guida completa per chi vuole diventare vegetariano e per chi lo è già.



Castel Goffredo,
13 novembre 2014 - ore 21:00

La partecipazione è libera e aperta a tutti.
È richiesta e gradita la prenotazione allo 0376.775130
oppure via mail a alessandra.cinquetti@gruppcastelli.com

L'incontro avrà luogo presso il Parco Giardino sede di Fondazione Senza Frontiere - ONLUS
Via S. Apollonio, 6 Castel Goffredo (MN)